



Feuerlauf – Spirit of Fire

Ein Feuerlauf ist mehr als nur ein mutiger Gang über einen Glutteppich. Er bietet für Menschen jeden Alters eine neue Erfahrung. Das wichtigste daran ist die eigene Ausrichtung und die Vorbereitung durch einen erfahrenen Feuerlauf-Trainer.

Die Kraft des Feuers haben Menschen seit Urzeiten für sich genutzt. Dokumentiert ist, dass schon vor 4000 Jahren Menschen durch das Feuer gelaufen sind. Erstmals schriftlich festgehalten wurde diese Zeremonie in Indien. Zwei Yogis bereiteten einen 14 Meter langen Glutteppich und gingen darüber. Dieses Ritual war damals den „heiligen Männern“ vorbehalten.

Die Heilkraft des Feuers nutzen ebenfalls die Kuhunas auf Hawaii. Unbeschadet schreiten die sogenannten Medizinmänner über noch glühende Lava. Auch die heiligen Männer auf den Fidschi Inseln laufen über glühende Steine, die sie vorher vier Tage und drei Nächte im Feuer erhitzten .

Nicht weniger verbreitet ist die Tradition des Feuerlaufens in Europa. So wird in Nordspanien etwa, an der Grenze zum Baskenland, am Johannistag nach Anbruch der Dunkelheit eine Feuerlauf-Zeremonie durchgeführt. Auch in Bulgarien und in Nordgriechenland finden Feuerläufe meist religiöser Feiern statt.

Feuerlauf - warum?

Ein Feuerlauf hinterlässt einen tiefen Eindruck und eröffnet den Weg zu neuen Dimensionen. Die Teilnehmer machen die Erfahrung, dass es möglich ist, trotz aller gegenteiliger Überzeugungen und auch Ängsten, heil über die Gluten zu gehen. Dadurch kann sehr viel Energie freigesetzt werden. Die Frage nach dem: „Kann ich das?“ verwandelt sich im Laufe des Seminars oft in „Ich kann das!“. Nicht selten sind die Teilnehmer hinterher erstaunt, was man mit Fokussierung und der entsprechenden Energie alles erreichen kann.

Dabei ist nicht unbedingt entscheidend, ob ein Teilnehmer dann tatsächlich über das Feuer läuft, oder sich dazu entschliesst, am Rande des Glutteppichs andere Läufer zu unterstützen. Was zählt ist die eigene

Wahrnehmung, die immer genau richtig ist und bei diesem Seminar heilende Unterstützung erhält.

Der Feuerlauf hat darüber hinaus auch eine spirituelle Dimension. Er schafft eine starke Verbindung mit der transformativen Kraft des Feuers. Anstatt die Vergangenheit auf die Gegenwart zu projizieren oder sich mit Zukunftsplänen zu beschäf-

*Dem sind keine Grenzen gesetzt,
der sie nicht hinnimmt.
(Zen-Weisheit)*

tigen, richtet der Feuerläufer seine ganze Aufmerksamkeit auf den Augenblick. Diese Ausrichtung hilft ihm nicht nur für den Lauf über die Gluten, sondern auch in anderen Situationen des Lebens. Es geht um eine klare „Für -Entscheidung“ in allen Bereichen. Selbstvertrauen im Familienverbund, bei Freunden oder

bei der Arbeit wird gestärkt und aufgebaut.

Die Frage nach dem Inhalt

Feuerlauf ist mehr als effektives Mental-Training. Das Bewusstsein wird gefördert und die Teilnehmer lernen in diesem Seminar, die Feuerlauf-Techniken in den Alltag zu integrieren. Der Feuerlauf wird intensiv vorbereitet und die inneren hindernenden Verhaltensmuster und Überzeugungen werden angeschaut, hinterfragt und allenfalls durch positiv förderliche ersetzt.

Nutzen und positive Nebenwirkungen

Eine klare „Für Entscheidung“ fördert die Selbstsicherheit, der eigenen inneren Stimme wieder zu vertrauen. Das stärkt das Vertrauen für die Herausforderungen des Alltags. Bei einem Feuerlauf-Seminar wird das Erfahrene gleich in Taten umgesetzt. Denn wir sprechen nicht nur



von den Dingen, die wir tun wollen, sondern handeln auch danach. Glück und Lebensfreude sind die positiven Nebenwirkungen dieses Seminars.

Vorbereitung auf den Feuerlauf-

Zuerst einmal ist es wichtig, die Alltagsorgen loszulassen und sich auf die eigene Absicht zu konzentrieren. Die Teilnehmer werden mit den geistigen Gesetzmässigkeiten sowie den neuesten Erkenntnissen aus der Quantenphysik vertraut gemacht. Praktisch wird dieses Wissen sogleich umgesetzt. Hinzu kommen verschiedene Meditations- und Visualisierungsübungen zur Anwendung. Schon nach den ersten intensiven Erfahrungen sind die Teilnehmenden entspannt und zentriert. Mit Leichtigkeit und viel Freude wird das Leben zelebriert und die Energie der Gruppe aufgebaut. Ausgleich zwischen Spannung und Entspannung wird geübt. Glückshormone werden freigesetzt, was sich positiv auf das Immunsystem auswirkt.

Wer sich der Feuerlauf-Vorbereitung ganz hingibt, kann die transformierende Kraft des Feuers erfahren. Ängste und Zweifel werden in kraftspendende Energie umgewandelt. Dabei werden alle Teilnehmer durch die Seminarleitung unterstützt und bei ihrem persönlichen Feuerlauf begleitet.

Nach acht Stunden Vorbereitung geht es dann los. Viele Teilnehmer können es kaum erwarten, den Gang

über die Gluten zu zelebrieren. Dabei lernen die Läufer und Läuferinnen auf ihre innere Stimme zu hören und sich danach auszurichten. Freude und Spass begleiten das Feuerlauf-Seminar in jedem Moment. Selbstvertrauen und positive Gefühle werden somit emotional verankert und gestärkt.

Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.
(Henry Ford)

Ist Feuerlaufen eine einmalige Sache?

Auch wenn Menschen schon öfter über das Feuer gelaufen sind, ist jeder Gang wieder eine neue Erfahrung. Die Energie fliesst, sie wird gemeinsam mit der Gruppe immer wieder neu aufgebaut. Denn nur weil es das letzte Mal funktioniert hat, heisst das nicht zwangsläufig, dass es immer geht. Die Teilnehmer kommen mit dem, was sie bereit sind anzuschauen. So kann man durch jeden weiteren Feuerlauf wieder neue Erfahrungen in den Alltag integrieren.

Verschiedene Feuerlaufvorbereitungen

Es gibt verschiedene Arten, wie ein Feuerlauf vorbereitet werden kann. Wichtig ist allerdings, dabei den Respekt und die Dankbarkeit in den Vordergrund zu stellen. Ein Feuerlauf sollte immer mit Ehrfurcht gegenüber dem Element, den Ener-

gien sowie den Spirits zelebriert werden.

Bin ich auch ein Feuerläufer?

Grundsätzlich ist jeder ein Feuerläufer. Mit der entsprechend seriösen Vorbereitung durch einen erfahrenen Feuerlauf-Trainer brauchen die Teilnehmenden keine speziellen Vorkenntnisse, sondern nur die klare Absicht, sich auf den Feuerlauf einzulassen. Mit der Bereitschaft, diese wunderbare Erfahrung ins Leben einzuladen, können alle, ob jung oder alt, Feuerläufer sein oder werden.

Vollmond-Feuerlauf für die Leser des „Zufall“ Magazins

Am 19. März 2011, pünktlich zum Vollmond, wollen wir die Kräfte und Energien des Feuers und Mondes gemeinsam mit den Lesern des „Zufall“ nutzen. Zu unserem Feuerlauf-Standort in der Schweiz (Kanton Luzern) laden wir alle Leser ein, an dieser Erfahrung teilzunehmen. Das Seminar wird an diesem besonderen Tag zu einem Vorzugspreis angeboten. Es geht darum loszulassen von dem, was dir auf deinem Lebensweg nicht dient und einzuladen, was dir gut tut und dich in deiner Persönlichkeit fördert. Der Feuerlauf ist dabei mehr, als nur ein paar mutige Schritte über einen Glutteppich.

Der Gang über die Glut ist freiwillig. Massgebend ist die eigene Entscheidung. ◀

Text und Bild: Marina Kuster
www.eagle-coaching-events.ch

